

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы: Бакумова Е. В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"

10 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак с 11 до 17 лет			101,79
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	82,8	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Плов из птицы 100/50гр.	150	283,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	82,8	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 11 до 17 лет			101,79
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	120,2	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	320,7	
Чай с сахаром	200	81,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Обед платный с 7 до 11 лет			100,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,2	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	287,3	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	45	103,9	
Полдник			34,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Компот из изюма	200	148,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Компот из изюма	200	148,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,70
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Рагу из птицы	200	203,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	82,8	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,8	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	82,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	157,0	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	80,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00

Хот дог с сосиской	137	138,5
Оладьи со сметаной	120	306,3
Пирожок печеный с вишней	100	519,8
Пирожок с капустой	75	170,9
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9
Сочник	75	283,8
Струдель с изюмом	75	359,7
Хачапури с сыром	70	241,0
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200	61,1
Чай с сахаром	200	61,4
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6
Хлеб пеклеванный	30	51,2
Хлеб пшеничный	30	69,2

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

